

Tanz dich fit!

Gratis Higa-Eintritt
ab 65 Jahren

Tanzen verbindet Menschen, beflügelt und macht glücklich. Tanzen tut der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit gut.

Tanznachmittag mit Showeinlagen und Live-Musik an der Higa Dienstag, 20. März 2018, 14.00 – 18.00 Uhr, bei der Bühne

Kommen Sie vorbei und wirbeln Sie mit uns übers Tanzparkett. Tanzen ist Ganzkörpertraining, schärft die Sinne und hält das Gehirn fit. Egal ob Walzer, Schottisch, Tango oder Rock'n'Roll: Tanzen macht stark, schnell, steigert unsere Ausdauer und lässt überflüssige Pfunde purzeln.

14.00 Uhr **Rock 'n' Roll-Tanzshow der 50er Jahre**

mit Nellia und Dietmar Ehrentraut aus Durmersheim in Deutschland. Die ehemaligen Turniermeister sind mit 63 Millionen Klicks zu YouTube-Stars geworden. Rocken Sie mit den «Rock 'n' Roll-Rentnern».

14.30 Uhr **«Prättigauer Ländlerfründa»**

Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik.

15.30 Uhr **Everdance mit Vera Zanetti**

Vorführung von beliebten Gesellschaftstänzen wie Tango, Walzer und Salsa inklusive Mini-Tanzkurs. Es geht ganz leicht.

16.00 Uhr **«Prättigauer Ländlerfründa»**

Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik.

17.00 Uhr **Rock 'n' Roll-Tanzshow der 50er Jahre**

mit Nellia und Dietmar Ehrentraut.

17.30 Uhr **Rock 'n' Roll-Show der Junioren des Rock 'n' Roll Clubs Chur**

Bewegungsfreude pur:
Lassen Sie sich anstecken.

Wir freuen uns auf Sie.



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Partner

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

