

BNTV-Regelung Nationalturnerhit für Jugendringen**Kategorienübersicht**

Kategorie	Steinheben	Medizinball 4 Versuche	Hochweitsprung g mit Reuterbrett 4 Versuche	Pendellauf 1 Versuch	Freiübung	Zweikampf
1 9 Jahre und Jünger	3kg Kugel 24 Heb. (10 + 14)	2 kg 6 m	1.20/1.20 m	6 x 10 m 17.0 sec	siehe Wettkampf- reglement ENV	1 Ringen 2 Schwingen
2 10 und 11 Jahre	4 kg Stein 24 Heb. (10 + 14)	2 kg 8 m	1.40/1.40 m	6 x 10 m 16.0 sec	siehe Wettkampf- reglement ENV	1 Ringen 2 Schwingen
3 12 und 13 Jahre	6 kg Stein 24 Heb. (10 + 14)	2 kg 11 m	1.60/1.60 m	6 x 10 m 15.0 sec	siehe Wettkampf- reglement ENV	1 Ringen 2 Schwingen
4 14 und 15 Jahre	8 kg Stein 24 Heb. (10 + 14)	2 kg 13 m	1.70/1.70 m	6 x 10 m 14.0 sec	siehe Wettkampf- reglement ENV	1 Ringen 2 Schwingen
Abstufung	1 Hebung 0.2 Pkt.	10 cm 0.1 Pkt	5 cm 0.2 Pkt	0.10 sec 0.1 Pkt		

Bemerkungen:	Vornoten	Mindestnote	5.0
	Zweikampf	Gewonnen	10 oder 9.8
		Gestellt	9.0 oder 8.8
		Verloren	8.3 oder 8.5