

Lektionsblatt

STV-FSG 231.100.04.3d



Thema	Regeln	Datum August 2024 Leiter/in Monika Berther
Lektionsziel	MuKi Paare und MuKi Regeln kennenlernen	Material zum Mitnehmen: siehe Anhang

Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Einleitung				
Ritual	Anfangsvers 1,2,3... <u>Lied</u> Guata morga...	Stirnkreis	Text siehe Anhang	3'
	Begrüssung zum neuen Muki Jahr, besonders die neuen Paare.			1'
Spiel	<u>Kennenlern Spiel</u> <ul style="list-style-type: none">• Alle Paare stehen im Kreis• Muki Bären vorstellen• Muki Bär geht im Kreis herum, auf Mundharmonika Ton bleibt er stehen.• Erw sagt den Namen vom Ki und sich selber, dann wandert der Muki Bär weiter (Ki darf den Namen selber sagen, wenn es sich getraut)• MuKi Bär geht umher, bis alle einmal dran waren		MuKi Bären Mundharmonika	9'
Psychische Einstimmung	Die Muki Bären haben uns verschiedene Bilder mitgebracht. Wisst ihr, der Muki Bär ist ein Turnprofi und weiss genau wie man sich in einer Turnhalle verhält. Diverse Bilder anschauen und sagen, ob sie in einer Turnhalle gehören oder nicht. <ul style="list-style-type: none">• Turnkleider – ja• Jeans – nein• Hallenschuhe/Schläppli – ja		Bilder von erwähnten Sachen Bild von Turnhalle Bild von Garderobe	5'

	<ul style="list-style-type: none"> • Strassenschuhe – nein • Sirup – nein • Wasser – ja • Esswaren - nein • Schal – nein • Schmuck– nein • Uhr (Pünktlichkeit) – nein • Armbanduhr - nein • Nuggi – nein • Plüschtier – nein (Hallenrand) • Plaudernde Erw – nein 			
Physische Einstimmung	<p><u>Was gehört in die Turnhalle</u></p> <p>Die Bilder von oben, liegen verteilt in der Halle. Paare bewegen sich in der von L vorgegebenen Bewegungsart in der Halle.</p> <p>Ertönt das Signal (Mundharmonika) bleiben alle Paare stehen und hören der L gut zu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paare holen sich ein beliebiges Bild und überlegen sich wo das hingehört, in die Turnhalle oder in die Garderobe • Gehen in die Hallenmitte zum MuKi Bär und legen es auf das entsprechende Bild, Turnhalle oder Garderobe <p>Ertönt das Glockensignal gehen alle auf die M am Rand der TH</p>	Freier Betrieb	<p>4 x alle Bilder</p> <p>1 Hallenbild</p> <p>1 Garderobenbild</p> <p>1 M</p> <p>1 Glocke</p>	7'

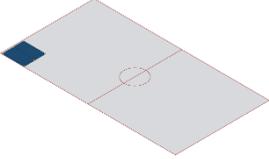
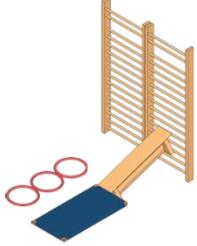
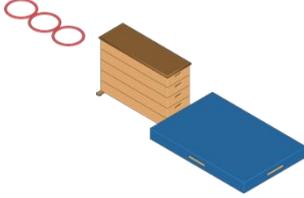
Hauptteil

Posten aufstellen:

- *Gemeinsam Posten aufstellen, anhand der Postenkarten*
- *Je nach Regel, bleiben die Ki mit einer Begleitperson auf der Matte sitzen. (Geschichte erzählen oder Buechli anschauen etc.)*

Posten erklären und vorzeigen:

- *Während dem Erklären der Posten, sind die Ki auf dem Aussichtsturm (Erw nehmen Ki Huckepack).*
- *An den Posten wird erst geturnt, wenn die L sie frei gibt*

Wahrnehmung	<u>Postenwechsel</u> <ul style="list-style-type: none"> • Paare gehen in der Turnhalle herum • Auf Signalton (Mundharmonika) bleiben die Paare stehen • ertönt die Glocke, gehen alle zur Matte am Hallenrand und setzen sich • L sagt eine Zahl und gemeinsam wird gezählt • Bei der richtigen Zahl verteilen sich die Ki in die Reifen bei den Posten • Wie sie in den Reifen stehen, wird der Reihe nach am Posten geturnt • L sagt, wann das erste Paar turnen darf • Nach dem Turnen wird am gleichen Posten wieder hintenangestanden • Es wird am gleichen Posten so lange geturnt, bis ein Signalton ertönt 		Glocke Mundharmonika 2 M	25'
Klettern Rutschen	<ul style="list-style-type: none"> • Ki klettert die SPW hoch • Setzt sich auf die LB und rutscht hinunter • Erw Hilfestellung 		SPW LB M 3 Reifen	
Klettern Balancieren springen	<ul style="list-style-type: none"> • Ki klettert auf SK und springt auf die 40M • Erw gibt Hilfestellung 		SK 40M 3 Reifen	
Kriechen Ablösung von Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Erw rollt Ball durch das Kriechtunnel und kriecht hinterher • Erw wartet am anderen Ende des Tunnels • Ki rollt Ball zu Erw und kriecht zu Erw • Mutige Ki – Rollentausch 		MuKi Hit Tunnel oder Tunnel aus Matten mit Holzreif Ball 3Reifen	

Balancieren Feinmotorik	<ul style="list-style-type: none"> • Paare nehmen ein Kappla oder Legoteil • Balancieren über die LB (Hilfestellung der Erw, ja nach Ki) • Bauen am Ende der LB ein Turm 		2 LB Kappla oder Legosteine 3 Reifen
----------------------------	---	---	--

Ausklang

	<i>Gemeinsam Posten aufräumen</i>			
Spiel	<u>Wer ist wer</u> <ul style="list-style-type: none"> • Paare gehen in der Halle umher • auf Signalton (Mundharmonika) drehen sie sich zum nächstgelegenen Paar um • Paare gehen aufeinander zu und begrüßen einander mit dem Namen 	Freier Betrieb	Mundharmonika	5'
Wahrnehmung	<u>Klatschspiel</u> <ul style="list-style-type: none"> • Paare sitzen am Boden • klatschen in die Hände und patschen abwechslungsweise auf den Boden • Wenn alle konzentriert sind gibt L Signalton • <i>z.B. MuKi Pass verteilen</i> • Neugierde wecken auf die nächste MuKi (<i>z.B. Schutzengeli Lektion</i>) 	Stirnkreis	MuKi Pass	4'
Ritual	<u>Schlussvers</u> Rot, blau...		Text siehe Anhang	1'

Bemerkungen / Nachbearbeitung:

Anhang

Anfangs- und Schlussritual, Lieder, Versli

Anfangsvers

1,2,3,4,5,6,7 wo isch üsa Kreis echt bliba?

Laut sagen und zum Kreis gehen

1,2,3,4,5,6,7,8 jetz isch üsa Kreis scho gmacht.

Anfangslied

Gueta Morga Lied

Gueta Morga, gueta Morga, gueta Morga mitanand.

Gueta Morga alli grossa Liit, gueta Morga alli chlina Liit

gueta Morga, gueta Morga, gueta morga mitanand.



Gueta Morga, gueta Morga, gueta morga mitenand

Gueta Morga, alli dicka Liit, Gueta morga alli dünna Liit

gueta Morga, gueta Morga, gueta morga mitanand.

Gueta Morga, gueta Morga, gueta Morga mitanand.

Gueta Morga alli füüla Liit, (kikeriki)

gueta Morga alli turner Liit (Hampelmaa)

gueta Morga, gueta Morga, gueta morga mitanand

Schlussvers

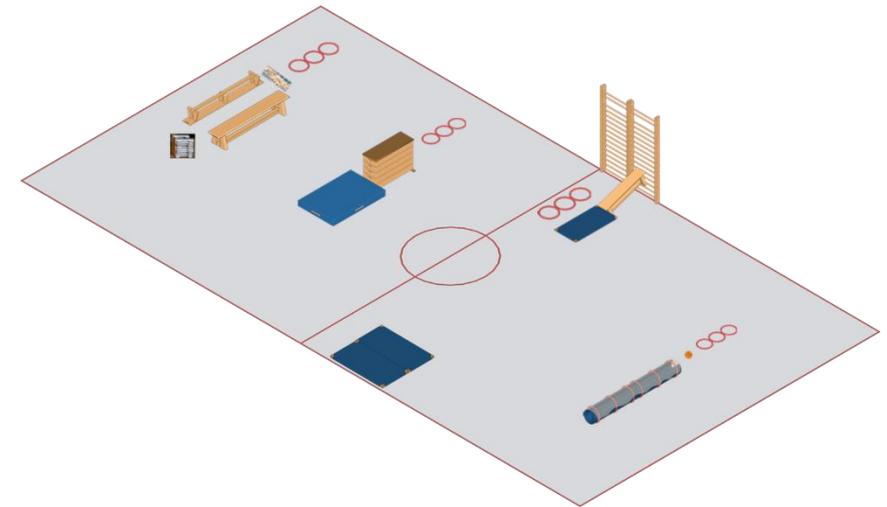
Rot, gelb, grün und blau

Mier sägend alli ciao, ciao, ciao

Materialliste (zum Mitnehmen)

Mundharmonika
Glocke
Muki Bären
Bilder laminiert
Hallenbild
Garderobenbild
Kappla oder Legoteile
Kriechtunnel (MuKi Hit)
Postenkarten
MuKi Pass

Weitere Notizen, Hallenskizze





MuKi Informationen 2024/2025



Die Einstimmungsphase ist wichtig...darum seid pünktlich in der Halle

Die Einstimmungsphase der Turnstunde ist ein wichtiger Teil und darf auf keinen Fall verpasst werden. Vor allem ängstliche Kinder brauchen eine Anlaufphase. Es ist von Vorteil, wenn sie mind. 10 Minuten vor der Einstimmung in der Turnhalle/ Garderobe sind. **Wenn ihr mal zu spät seid, wartet bitte vor der Halle, bis die Leiterin euch holt. In ein Spiel plätzen lenkt die anderen Kinder ab und es kann zu Unruhe in der Gruppe führen.**

Angst, Unsicherheit, Berührungsängste...

Kinder, die zu Anfang nicht mitmachen wollen, brauchen eine Anlaufphase. Z.B. gezieltes Anleiten und Motivieren, den anderen Kindern beim Bewegungsablauf zuzusehen...Haben sie diese Angst überwunden, sind sie dann oft total ausdauernd und können nicht genug bekommen. Dann dürfen die Eltern die Lust nicht verlieren und sich dabei langweilen.

Keiner darf vordrängeln...

Jedes Kind kann ungestört in seinem Tempo turnen. Nicht von hinten schubsen!

Warte ein wenig, ich will das alleine machen...

Oft hindert die Ungeduld der Eltern die Kinder daran, eigene Bewegungserfahrungen zu machen. Kinder nicht voreilig hinauf oder hinübertragen. Den Kindern Zeit lassen. Der nächste MuKi Turner kann warten.

Hast du Lust, magst du noch einmal, oder willst du lieber...

Oft sind die Kinder überfordert, immer wieder entscheiden zu müssen. Viel mehr Spaß haben sie, wenn sie ihren Vorbildern nacheifern können. So kommt auch das „Lernen durch Nachahmen“ nicht zu kurz. **Aktives Mitturnen der Begleitperson ist daher sehr wichtig.**

Während der Turnstunden haben „Kaffichränzli“ keinen Platz...

Trotzdem: Der Austausch unter Eltern ist wichtig. Die Zeit in der Garderobe, auf dem Spielplatz vor oder nach dem MuKi Turnen, bietet sich förmlich dafür an.

Zeit mit dem Kind genießen...

Das MuKi-Turnen ist eine Stunde, in der das Kind **die Begleitperson** ganz alleine für sich hat. Genießt die Zeit zusammen! Jüngere Geschwister sollten, wenn immer möglich, nicht ins MuKi mitgenommen werden.

Wir können nicht ins MuKi...

Wer nicht ins MuKi kommen kann, meldet sich so schnell wie möglich **immer im Chat vom MuKi Turnen ab.**

Turnkleider sind wichtig....

In der Turnhalle tragen wir Turnkleider, Turnschuhe oder Antirutschsocken.

Trinken in der Halle...

Die Trinkflaschen gefüllt mit **Wasser oder ungesüßtem Tee** können im Holz Reif (Tankstelle) am Hallenrand deponiert werden.

Nuggi und Plüschtiere...

Nuggi, lieber nicht. Plüschtiere dürfen vom Hallenrand zu schauen.

Turnen an den Posten....

Die Posten werden gemeinsam aufgestellt und gemeinsam aufgeräumt. An den Posten wird erst geturnt, wenn der MuKi Bär mit den Leiterinnen die Posten erklärt hat. Wenn die Posten schon aufgestellt sind, wenn ihr in die Halle kommt, besammeln sich die MuKi's **im Kreis beim MuKi Bär.**

Signalton...

Wenn der Signalton (Mundharmonika) ertönt, **sind wir ganz still, da dann die Leiterinnen euch etwas mitteilen möchten.**

Geräteraum

Im Geräteraum wird **nicht auf den Geräten geturnt**. Das Tor vom Geräteraum ist nur während dem Aufbau der Posten offen.