

Lektionsblatt

STV-FSG 231.100.04.3d



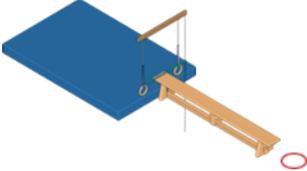
Thema Mit den Bären sicher durchs MuKi Jahr

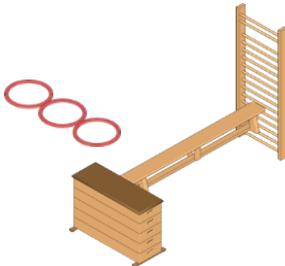
Datum August 2024
Leiter/in Monica Mirer

Lektionsziel Grossgeräte richtig einsetzen / Helfen – Sichern

Material zum Mitnehmen
Siehe im Anhang

Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Einleitung				
Ritual	<u>Anfangsvers</u> 1,2,3... <u>Lied</u> Guata morga...	Stirnkreis	Text siehe Anhang	
Physische Einstimmung	Heute sind unsere zwei Bären bei uns. Sie haben uns ihren Freund Heribert mitgebracht. Heribert ist ein Grashüpfer. Die Bären zeigen Heribert heute, auf was man in der Turnhalle achten muss und sie passen gut auf Heribert auf. Wer passt auf euch im Turnen auf? <i>(Antwort Kinder; Mama, Papa...)</i>		MuKi Bären Grashüpfer Heribert	
Psychische Einstimmung	<u>Mitmachspiel</u> 5 Bära...		Text siehe Anhang	
Hauptteil				
	<u>Gemeinsam die Posten aufstellen, anhand der Postenkarten</u> <ul style="list-style-type: none"> <i>pro Posten mind. 1 Erw, welche schon im Vorjahr im MuKi Turnen war</i> <i>wenn die Posten aufgestellt sind, erklären wir wie die Posten geturnt werden</i> <i>die Erw informieren wir, auf was wir beim Aufstellen achten müssen und wie wir den Kindern helfen oder wie wir sie Sichern</i> 		Postenkarten	

Schwingen	<p><u>Schwingen an den Ringen</u> Die Bären schwingen an den SR nur so hoch wie sie wollen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>div. Varianten zeigen: reinsitzen, reinstehen</i> • <i>L zeigt den Erw wie die SR eingestellt werden (Sicherheitskasten und Höhe)</i> • <i>Sicherheitsabstand mit Pylonen markieren</i> 		SR 3M Pylonen oder Malstäbe	
Kriechen Feinmotorik	<p><u>Kriechtunnel</u> Die Bären kriechen durch den Tunnel und holen auf der anderen Seite ein Puzzleteil. Wiederholen bis alle Teile geholt sind, dann das Puzzle zusammensetzen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ki kriechen durch den Tunnel und Erw. üben in der Zeit, Knoten am Barrenholmen anhand der Knotenbilder</i> • <i>L erklärt wie der Barren aufgestellt wird</i> 		MuKi Hit Tunnel Puzzle SSB Seile Bilder von Knoten	
Balancieren Springen	<p><u>Heribert kann gut springen</u> Heribert kann sehr gut und weit springen. Die Bären versuchen es auch, sie springen von der Langbank runter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>immer nur 1 Ki auf der LB, nächstes wartet vor dem LB im Holzreif (Wartezone)</i> • <i>bei der Landung «Plitsch Platsch»</i> • <i>L zeigt wie die Langbank eingehängt wird</i> 		SK Trapez LB 40M Holzreifen	
Steigen Balancieren	<p><u>Wackelbrücke</u> Die Bären steigen auf die Brücke und balancieren darüber</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Erw. zeigen wie helfen/sichern wir ein Ki</i> • <i>nur ein Ki auf Brücke, Wartezone Holzreif</i> • <i>SSB mit Seilen ev. vorgängig im Geräteraum richten</i> 		SSB Seile oder Hängebrücke Holzreifen	
Klettern Rutschen	<p><u>Riesenrutsche</u> Die Bären klettern die SPW hoch und rutschen über die LB runter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ki klettert die SPW hoch</i> • <i>klettert auf die LB und rutscht runter</i> • <i>Erw. sichern/helfen den Ki</i> • <i>Wartezone Holzreif, nur ein Kind am klettern</i> • <i>L zeigt wie die LB an der SPW eingehängt wird</i> 		SPW LB Holzreif	

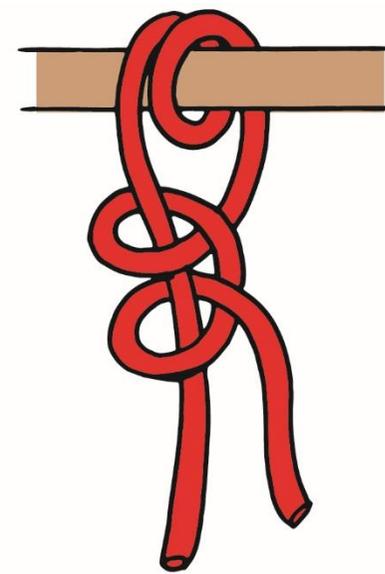
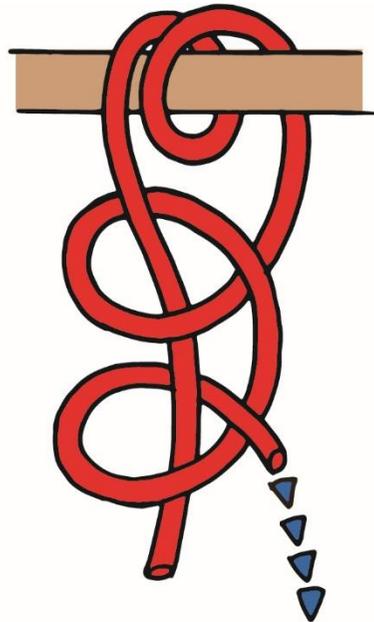
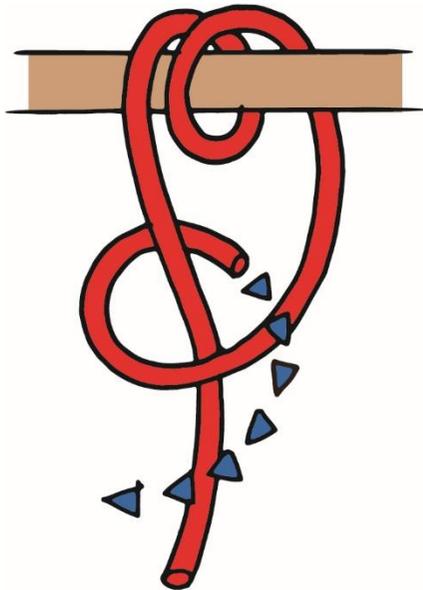
Klettern Balancieren	<p><u>Klettern</u> Die Bären klettern auf den SK und holen sich einen farbigen Bündel. Steigen die SPW runter und legen den Bündel in den richtigen Holzreif</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ki klettert auf den Schwedenkasten</i> • <i>überquert die LB</i> • <i>nimmt ein Bündel von der SPW</i> • <i>steigt die SPW runter und legt den Bündel in den Reifen mit derselben Farbe wie der Bündel</i> • <i>Erw. sichern/helfen dem Ki</i> • <i>nur ein Ki pro Gerät</i> • <i>wie stellen wir diesen Posten auf; Bank einhängen</i> 		SK LB SPW Turnbündel Holzreif
-------------------------	---	---	---

Ausklang

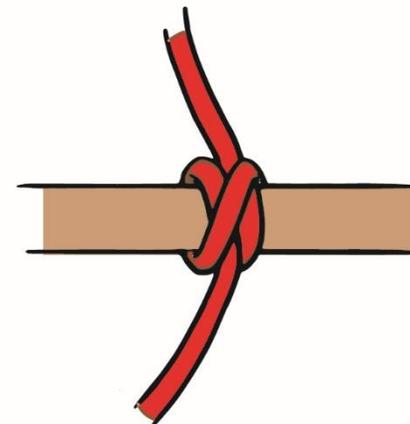
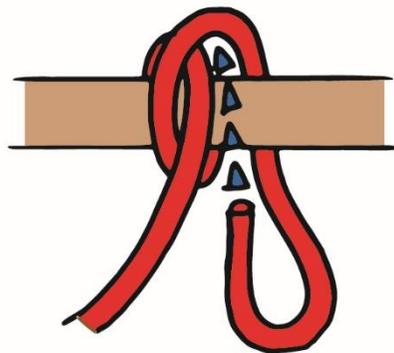
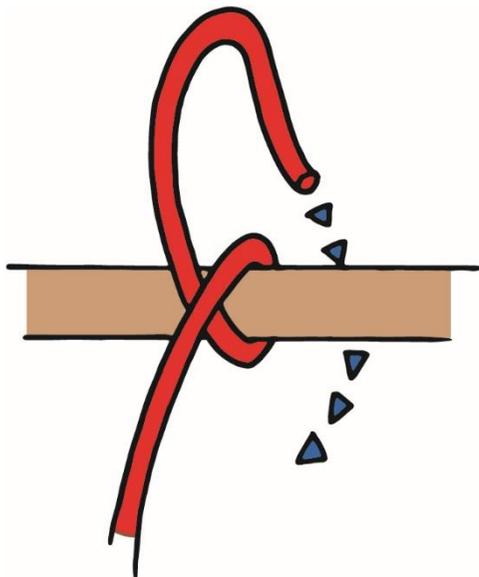
LLL	<p><u>Schutzengel</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Die Bären (MuKi Paare) laufen zur Musik durch die Halle.</i> • <i>Bei Musikstopp gehen alle in die Kauerstellung und schliessen die Augen.</i> • <i>Die L bedeckt ein Paar mit einem Leintuch. (Schutzengel)</i> • <i>Nun dürfen alle die Augen öffnen und raten zu wem das «Schutzengeli» gekommen ist.</i> 	Freier Betrieb	Leintuch Musik von Heribert Musikbox
Vitamin Z	<p><u>Mitmachspiel</u></p> <p>5 Bära...</p> <p><i>MuKi Pass verteilen</i></p>	Stirnkreis	Text siehe Anhang MuKi Pass
Ritual	<p><u>Abschlussvers</u></p> <p>Rot, gelb ...</p>		Text siehe Anhang

Bemerkungen / Nachbearbeitung:

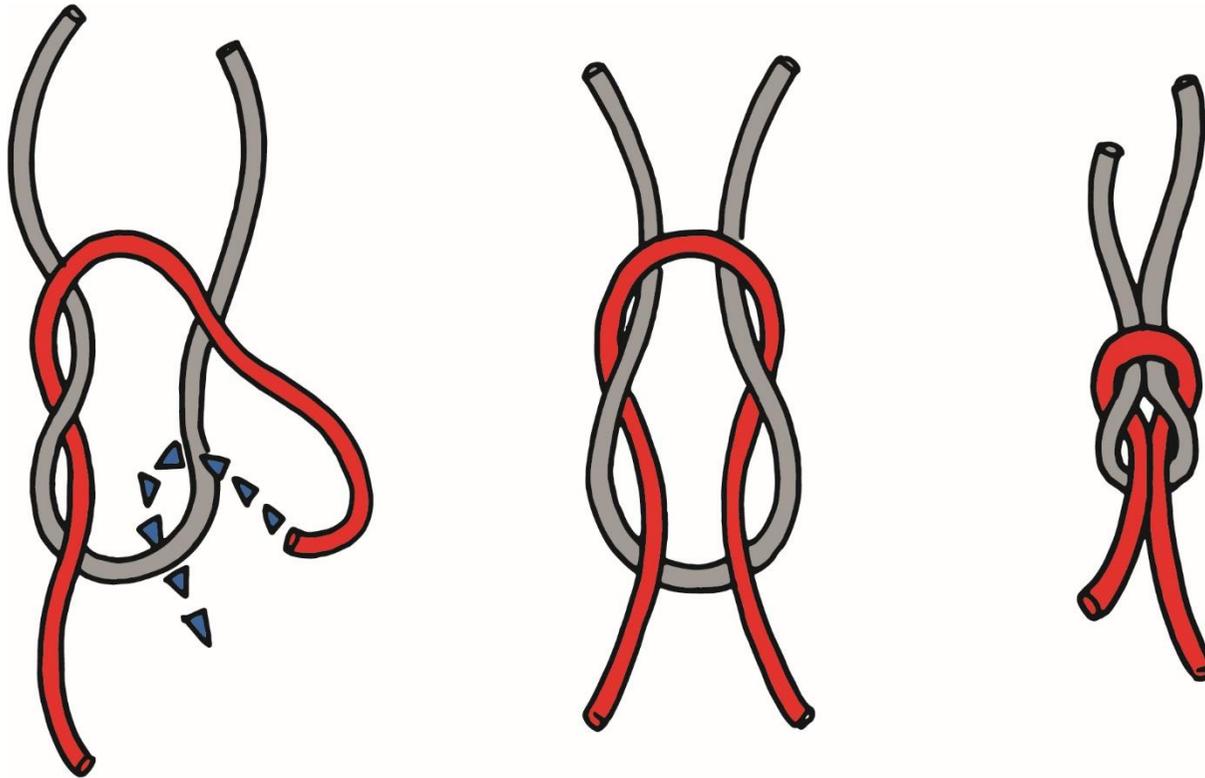
Rundtörn



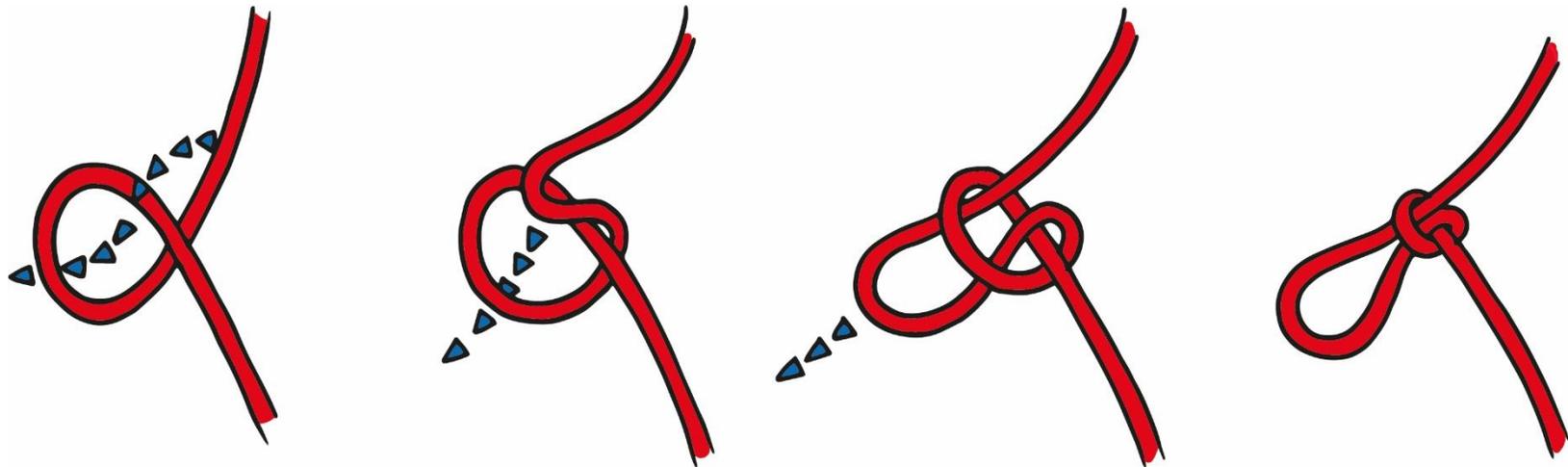
Mastwurf



Kreuzknoten



Flaschenknoten



Puzzle Bären



Puzzle Heribert

