



# Lektionsblatt

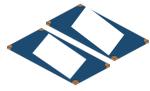
<b>Thema</b>	<b>Weihnachtsvorbereitung mit dem MuKi Bär</b>	<b>Datum</b>	<b>Dezember 2025</b>
		<b>Leiter*in</b>	<b>Monica Mirer</b>
<b>Lektionsziel</b>	<b>Bewegungsgrundform Drehen / Rollen an Grossgeräten</b>	<b>Material zum Mitnehmen siehe Anhang</b>	

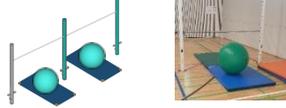
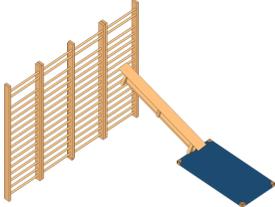
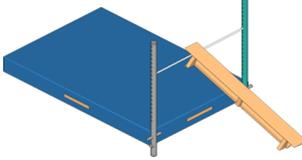
Fokus	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit 60'
-------	--------	-----------------------	----------	----------

## Einleitung

Ritual	Guata Morga ...	Stirnkreis		15'
Physische Einstimmung	Schon bald ist es soweit, der Samiklaus kommt und Weihnachten steht vor der Tür. Alle haben noch viel Arbeit vor sich, auch der MuKi Bär sollte noch so einiges erledigen. Der Baum muss noch geschmückt werden, Weihnachtsplätzchen gebacken, Geschenke eingepackt und noch so vieles mehr.		MuKi Bär Künstlicher Weihnachtsbaum Christbaumkugel in einer Schachtel	
Finger Vers oder Samichlaus Spruch	Der Daumen stellt ... oder En Maa ...		Text siehe Anhang	
Psychische Einstimmung	<u>Weihnachtsgeschichte:</u> Der <b>Samiklaus</b> und sein <b>Esel</b> ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Wir stehen im Kreis</li> <li>Jedes Paar erhält eine Symbolkarte</li> <li>(Samiklaus, Esel, Tannenbaum, Christbaumkugeln)</li> <li>Jedes Mal, wenn in der Geschichte eines der Symbole genannt wird, müssen die betroffenen Paare eine Runde im Gegenuhrzeigersinn laufen</li> <li>Ki läuft dabei den kürzeren Weg als die Erw.</li> </ul>		Text siehe Anhang  Symbolkarten: Tannenbaum Samiklaus Esel Christbaumkugeln	

## Hauptteil

Rollen Drehen	<u>Geschenke einpacken</u> Die letzten Geschenke müssen noch eingepackt werden und der MuKi Bär darf helfen. <ul style="list-style-type: none"> <li>Ki liegt auf dem Leintuch und lässt sich einwickeln</li> <li>Danach drehen das Erw das Ki wieder aus dem Leintuch.</li> </ul>	 	2M 2Leintücher	30'
------------------	--	---	-------------------	-----

<p>Rollen Drehen</p>	<p><u>Teigmaschine für den «Guetsliteig»</u> Mit der Teigmaschine knetet der MuKi Bär für die «Guetsli» den Teig.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mit Hilfe des Therapieballen turnen wir einen Felgaufschwung an der Reckstange, dabei sitzen wir so auf den Therapieball, dass wir mit dem Bauchnabel die Reckstange berühren.</i></li> <li>• <i>Erw helfen dem Ki – Beine werden nach hinten geführt.</i></li> </ul>		<p>2 Reckstangen 2 Therapiebälle 4 Matten</p>	
<p>Wahrnehmung</p>	<p><u>Guetzli backen</u> Bevor die «Guetsli» in den Ofen kommen, muss der MuKi Bär den Teig auswallen und die «Guetsli» ausstechen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ki legt sich auf M, die auf den LB liegt</i></li> <li>• <i>Erw. rollt den Teig aus und stecht die Guetsli aus (auf dem Rücken der Ki)</i></li> <li>• <i>Erw zieht Matte durch den «Backofen»</i></li> </ul>		<p>2LB 2SK 1M Seil Fallschirm Teigroller Guetsli Formen</p>	
<p>Klettern Rutschen Feinmotorik</p>	<p><u>Weihnachtsbaum schmücken</u> Der MuKi Bär ist ganz aufgeregt, er darf beim Schmücken des Weihnachtsbaumes mithelfen und viele Lamettas aufhängen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Paare nehmen ein Lametta (Bündel) und klettern die SPW hoch</i></li> <li>• <i>Oben hängen sie das Lametta an die SPW und klettern gemeinsam weiter zur LB</i></li> <li>• <i>Paare rutschen die LB runter</i></li> <li>• <i>Kleine Ki von unten sichern</i></li> </ul>		<p>SPW 1LB 1M Farbige Bänder</p>	
<p>Springen Feinmotorik Kriechen</p>	<p><u>Es schneit</u> Als der MuKi Bär aus dem Fenster schaut, sieht er wie es schneit – endlich gibt es wieder weisse Weihnachten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ki nimmt eine Schneeflocke</i></li> <li>• <i>Ki kriecht oder zieht sich die Langbank hoch und lässt die Schneeflocke auf die Erde (40er M) fallen.</i></li> <li>• <i>Ki springt auf die 40er M und hängt die Schneeflocke an die Reckstange/Pfosten</i></li> </ul>		<p>1 LB Reckstange 40er M lam. Schneeflocken mit Magnet</p>	
<p>Schwingen</p>	<p><u>Störrischer Esel</u> Am Abend schaut der MuKi Bär aus dem Fenster und sieht den Samichlaus mit seinem Esel. Der will aber nichts auf dem Rücken tragen, es ist ein störrischer Esel welcher immer wieder alle Geschenke abwirft.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ki sitzen in den Schaukelringen und versuchen schaukelnd die Geschenke mit den Füßen runter zu stossen.</i></li> <li>• <i>Erw geben den kleinen Kindern etwas an und lesen dann die herunter gefallenen Geschenke immer wieder auf und legen diese auf den Pferdbock (Esel)</i></li> </ul>		<p>Pferdbock 3M SR 4-5 Geschenke</p>	
<p>Feinmototrik</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach jedem Posten darf das Ki in der Mitte der Halle eine Christbaumkugel an den Weihnachtsbaum hängen</li> </ul>		<p>Künstlicher Weihnachtsbaum Christbaumkugeln Alternative siehe Bemerkungen</p>	

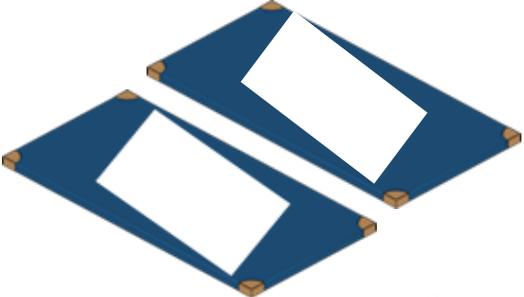
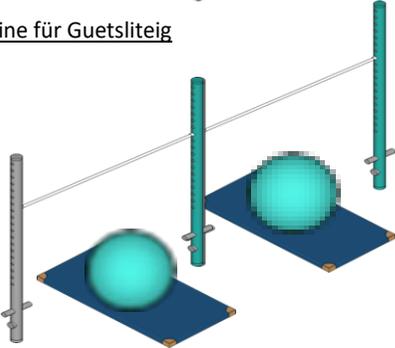
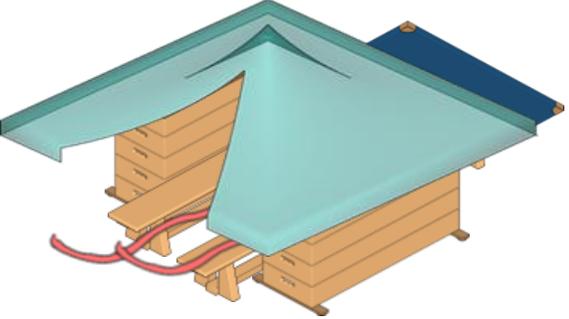
## Ausklang

LLL	<u>Esel, Esel was machst du in meinem Garten</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LP steht auf einer Hallenseite, Paare (Esel) auf der anderen.</li> <li>• LP fragt: «Esel, Esel was machst du in meinen Garten».</li> <li>• Paare antworten: «ich bin müde und mache eine Pause»!</li> <li>• LP fragt: «Kann ich dich streicheln».</li> <li>• Paare antworten: «Nein, sonst springe ich schnell davon.»</li> <li>• Gefangene Paare werden zu Fänger</li> </ul>			15`
Vitamin Z oder Samichlaus Spruch	<u>Weihnachtsguezli backen</u> Teig kneten, Teig kneten... oder En Maa...	Stirnkreis	Text siehe Anhang	
Ritual	D`Schwiz isch gross ...		Text siehe Anhang	

Bemerkungen / Nachbearbeitung: Wenn kein künstlicher Weihnachtsbaum vorhanden ist, könnte man z.B. einen Weihnachtstern basteln. Nach jedem Posten dürfen die Ki in der Mitte der Halle einen Zacken an ihren Weihnachtstern kleben.



## Anhang

Anfangs- und Schlussritual, Lieder, Versli	Materialliste (zum Mitnehmen)	Weitere Notizen, Hallenskizze
<p><u>Anfangsritual:</u>            Guata Morga mitanand  <i>Winken</i>            Wiar raisend hit dir z scheena Schwizerland  <i>Auf der Stelle laufen</i>            Wiar jodlend lüt: Holadio  <i>Jodeln</i>            Das macht insch wirkli richtig froh  <i>Kind hüpf um Begleitperson</i>            Wiar streckend insch und machend insch ganz gross  <i>Strecken, auf Zehenspitze</i>            Und laufand ganz gschwind, achtung, fertig, los.  <i>Achtung-Handfassung, fertig-nach rechts drehen, los-eine Runde im Kreis laufen</i></p> <p><u>Fingervers:</u>            Der Daumen stellt den Baum auf,            Der Zeigfinger stellt die Spitzen obenauf.            Der Mittelfinger hängt die Kugeln dran.            Der Ringfinger zündet die Kerzen an.            Und der Kleinste springt vor Freude ab und auf,            und macht schon alle Päckchen auf.</p> <p><u>E Maa</u>            An Maa stampft dur da Wald  <i>Mit den Füßen auf den Boden stampfen</i>            as isch bitter chalt  <i>Körper mit den Händen wärmen</i>            er hät an schwere Sack derbi  <i>mit Händen über Schultern hin und her wiegen</i>            gfüllt mit Sache für gross und chli  <i>ganz gross und klein machen</i>            das muan der Samichlaus si  <i>laut sprechen mit dem Finger auf den Samichlaus zeigen</i></p> <p><u>Weihnachtsgeschichte:</u>            Der <b>Samiklaus</b> und sein <b>Esel</b> stehen in einer kalten Dezembarnacht auf dem Dorfplatz. Dort steht ein riesengrosser, wunderschöner</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MuKi Bär</li> <li>• Künstlicher Weihnachtsbaum</li> <li>• Christbaumkugel in einer Schachtel</li> <li>• Symbolkarten: Tannenbaum, Samiklaus, Esel, Christbaumkugeln</li> <li>• 2 Leintücher</li> <li>• Fallschirm</li> <li>• Teigroller</li> <li>• Guetsli Formen</li> <li>• lam. Schneeflocken mit Magnet</li> <li>• 4-5 Geschenke</li> </ul>	<p><u>Geschenke einpacken</u></p>  <p><u>Teigmaschine für Guetsliteig</u></p>  <p><u>Guetsli backen</u></p> 



**Tannenbaum.** Doch am **Tannenbaum** hängt keine einzige **Christbaumkugel**. Der **Samiklaus** und sein **Esel** können dies fast nicht glauben; inmitten des Dorfplatzes steht ein grosser schöner **Tannenbaum** ganz alleine. Da sagt der **Samiklaus** zu seinem **Esel**: „weisst du wie der **Tannenbaum** noch viel schöner wäre?“ «Wenn an ihm ganz viele bunte **Christbaumkugeln** hängen würden.» «Ich habe gesehen, dass im Dorfladen **Christbaumkugeln** verkauft werden. Der **Samiklaus** sagt zu seinem **Esel**: «komm wir schauen uns diese mal etwas genauer an, vielleicht finden wir ja passende.» Und tatsächlich, im Dorfladen gibt es unzählige, glitzernde oder matte **Christbaumkugeln** in den schönsten Farben. Es gibt rote, blaue, silbrige, goldige und noch viele andere Farben. Der **Samiklaus** und sein **Esel** kaufen von jeder Farbe eine **Christbaumkugel** und hängen diese in der dunklen Nacht, dass es niemand sieht, an den grossen **Tannenbaum** auf dem Dorfplatz. Am nächsten Tag sagt der **Esel** zum **Samiklaus**: «du hast recht gehabt, mit den **Christbaumkugeln** sieht der **Tannenbaum** noch viel schöner und edler aus.

#### Weihnachtsguetzli backen

Teig kneten, Teig kneten.

*Kind leicht durchkneten*

Teig auswallen, Teig auswallen.

*Mit flachen Händen von der Mitte nach aussen streichen.*

Weihnachtsguetzli ausstechen.

*Mit Handfläche leicht auf Rücken drücken.*

Guetzli mit Glasur bestreichen.

*Von oben nach unten fahren.*

Guetzli dekorieren.

*Mit zwei Fingern leicht den Rücken an verschiedenen Stellen kneten.*

Guetzli im Umluftbackofen backen.

*Hände aneinander reiben und auf Rücken legen – dann leicht unter T-Shirt pusten.*

Guetzlis aus dem Ofen nehmen – mmmh duftet das herrlich.

*Beim Kind an verschiedenen Stellen riechen.*

Jetzt müssen wir aber eines gleich aufessen.

*Mit Kind kuscheln*

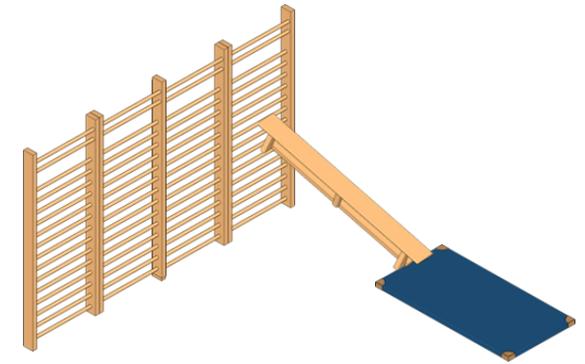
#### Schlussritual:

D`Schwiz isch gross - *Auf Zehenspitze und strecken*  
und doch ganz chli - *klein machen*

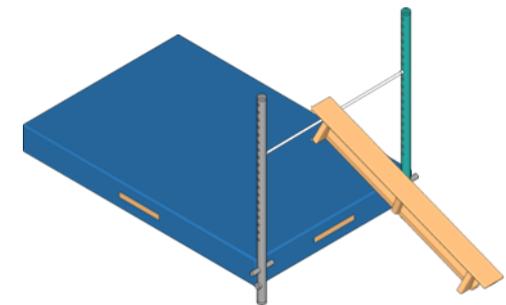
Wiar gsehnd insch bald - *Hand an Stirn*

Ciao mitanand - *Einander zuwinken*

#### Weihnachtsbaum schmücken



#### Es Schneit



#### Störrischer Esel



