

# Grundspiel (Kategorie A)

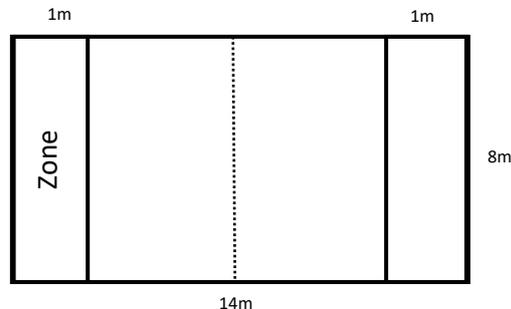
## Spielidee

Die angreifende Mannschaft versucht den Ball in die gegnerische Verteidigungszone zu legen.

## Spielfeld

8m x 14m

(Breite der Zone: 1m)



## Mannschaft

3 Feldspieler plus max. 3 Auswechselspieler

(= insgesamt 6 Spieler pro Mannschaft)

## Spieldauer

6-8 Minuten

(Seitenwechsel nach Spielhälfte ohne Unterbruch. Wiederbeginn durch die zweitgenannte Mannschaft in der Feldmitte.) Nur wenn die Aufstellung für eine Mannschaft einen Nachteil ist.

## Ball

Mini-Handball (Handball Grösse 0) (mit Air-Touch-Schaumoberfläche)

Ball wird durch den GRTV gestellt.

## Regeln

- Spielbeginn durch die erstgenannte Mannschaft in der Feldmitte.
- Punktgewinn: Ein Punkt ist erzielt, wenn der Ball von einem Angreifer in der gegnerischen Zone abgelegt wird. Dabei müssen beide Füße Bodenkontakt haben, die Knie dürfen den Boden jedoch nicht berühren. Die Spieler dürfen in der Zone, nicht aber ausserhalb des Spielfelds stehen. "Boden-auf-Punktgewinne" sind nicht gestattet.
- Nach Punktgewinn: Abspiel in der Zone.
- *3-Sekunden-Regel*: Der Ball darf im Stehen nicht länger als 3 Sekunden gehalten werden.
- *Trag-Pass-Regel*: Der Ball darf getragen oder zugespielt werden.
- *Berührregel*: Durch eine **leichte** Berührung mit der **Hand** wird der Angreifer gezwungen den Ball innerhalb von 3 Schritten abzuspielen. Ein berührter Spieler kann direkt keinen Punkt mehr erzielen.
- Ausser der „leichten Berührung“ ist jeglicher Körperkontakt zu vermeiden.
- Entreissen und Wegschlagen des festgehaltenen Balles ist untersagt.
- Bei groben Fouls (Beinstellen, Stossen vor Punktgewinn etc.) wird eine 2-Minuten-Strafe gegen den fehlbaren Spieler ausgesprochen (dieser darf nicht ersetzt werden). Wird das Foul unmittelbar vor dem Punktgewinn begangen, wird der Punkt gezählt.
- Ausball: Verlässt der Ball das Spielfeld, verliert das Team den Ballbesitz, dessen Spieler den Ball zuletzt berührt hat. Das gegnerische Team erhält dort einen Einwurf, wo der Ball das Spielfeld verlassen hat. Abstand (für alle) mind. 2m.
- Auswechseln: Ablösen durch Handschlag **ausserhalb** des Spielfeldes.
- Nach Regelverstössen: Freiwurf am Ort des Verstosses. Abstand des Gegners mind. 2m.
- Forfait: 3 : 0